



みんなで話そう♪  
介護の悩み！

## 令和6年度 ほのぼの語る会

日頃介護をしていて、悩みや不安を一人で抱え込んでいませんか？  
ほのぼの語る会は、介護をしている家族や介護に関心のある方たちが集まって、情報交換をしたり介護のコツなどを学びあう場です。

今年度は次の内容で学習会・交流会を予定しています。  
随時、お知らせ版でもご案内します。お気軽にご参加ください。  
※個別の相談にも、対応いたします。



### ●時間 【午後1時30分～午後3時】

日程	内容	講師	会場
5月13日(月)	災害への備え ～配慮が必要な方々への支援～	鹿児島県専門 防災アドバイザー 堀之内広子氏	日置市 中央公民館 (研修2・3)
7月10日(水)	お薬との上手なつき合い方 ★交流会	みやび薬局 管理薬剤師 杉原武宏氏	東市来 保健センター
10月15日(火)	◆ 介護保険について学ぶ ◆ 認知症について知る・学ぶ ★交流会	・包括支援センター ・認知症実践指導者 佐々木郁代氏	日置市役所 日吉支所2階 (大会議室)
12月5日(木)	終活について ～これからの人生を自分らしく 積極的に生きるために～ ★交流会	終活ライフケアプランナー 羽根田十郎氏	日置市 中央公民館 (大会議室)
令和7年 2月21日(金)	脳トレ&レクリエーション ～頭も心も体もリフレッシュ～	運動普及推進員	吹上 保健センター



～申込先・お問い合わせ先～  
日置市地域包括支援センター

電話：248-9423