



日置市男女共同参画センター

日置市男女共同参画センター

『さんかくのぼ』からのお知らせ

日置市男女共同参画
キャッチフレーズ

「わたしの気づきが第一歩」

回覧

令和8年2月号

(第120号)



のお知らせ



早いもので、令和7年度最後の月になりました。今月もバラエティに富んだ講座、催しを開催します。ぜひ「さんかくのぼ」へ足をお運びください。

講座

① 『うたごえ喫茶』

3月1日(日)

午後1時30分～午後3時30分

講師 小山 義方 先生
(NPO法人光の会)
山下 尚子 先生

アコーディオンとバイオリンの音色で、昭和の懐かしいメロディを届けます。地元コーラスの歌声もお楽しみに。(出演:コール日吉・コール歌輪)

コーヒー(一杯100円)
も準備しています。

定員30名程度

② 『郷土菓子作り体験』

3月13日(金)

午前9時30分～正午

講師 日吉地区食生活改善推進員
連絡協議会

場所:日吉地区公民館調理室

いこもち・かぼちゃ団子など郷土に伝わるお菓子作りを体験しませんか。

材料費:500円
持ってくるもの:エプロン、三角巾、マスク

定員20名

③ 『ベビーリトミック』

3月27日(金)

午前10時30分～11時30分

講師 吉田 尚美 先生

『赤ちゃんと一緒に音楽でみんな笑顔!親子の音空間』ベビー脳育。音楽を介した五感の刺激と、スキンシップで、心と身体と脳を育みます。

持ってくるもの:バスタオル、水分補給用飲み物、動きやすい服装

生後3ヶ月～2歳とその保護者
定員10組程度

託児有、参加費無料
(②のみ材料費要)

予約方法:開催日の10日前までに電話またはメールでご予約ください。申込者多数の場合は、抽選を行い、外れた方のみ1週間前までにご連絡します。

催し

赤ちゃんの遊びとおはなしの会・お話し会

助産師による赤ちゃんの発達についてのお話、おはなし会グループによる楽しい遊びと絵本の読み聞かせがあります

3月18日(水)

午前10時30分～11時30分

※当日までの予約要

つくってあそぼう

スタッフと一緒に簡単な工作をしませんか。

3月25日(水)

午前10時30分～11時30分

さんかく△ひろば

おしゃべり×笑いヨガ×音楽
ひおきよりそいカフェでの開催です。
お気軽にご参加ください。

場所:富ヶ原福祉プラザ
日置市日吉町日置1132-1

3月18日(水)

午後2時30分～午後3時30分

相談



健康相談(保健師)

3月6日(金)
午前10時～正午

健康相談(助産師)

3月18日(水)
午前10時～正午



心のモヤモヤ相談

3/11(水)、3/13(金)、3/25(水)



【時間】午前10時～午後4時

日置市「市民のための相談室」

相談ダイヤル: 099-273-2160

月曜日～金曜日 午前8時30分～午後4時30分
(祝日を除く) <相談無料・秘密厳守>

※一部を除き「催し」・「相談」は予約不要です。

※上記「講座」・「催し」・「相談」はすべて日置市男女共同参画センター(日日nova)での開催です。



～日置市男女共同参画センター支援員のつがやき～

伊集院から日吉に移転してきてそろそろ1年になります。

フリースペースに使わせていただいている「のびのぼ」から見える大きな木、移転当初は葉っぱもなく「何の木かしら」と思っていたら、春が過ぎ、夏になり、緑の葉っぱを青々と茂らせ、秋には実をいっぱいつけた「せんだんの木」でした。冬になった今ではまた、葉が落ちて、丸坊主・・・一年経ったのを感じます。

利便性の良い場所からの移転でしたので、不安もありましたが、学校の跡地利用ということで、フリーで遊べる場所も広々として、使いやすく、講座を開催する場所なども参加者の方々にとっても好評です。「日日nova」さんのイベントにも参加させていただいて、さまざまな方ともつながることができました。

今後も「わたし自身」として、参加できる講座を企画していきますので、ぜひご参加ください。

みんなで庭いじり講座



赤ちゃんの遊びとおはなしのかい

さんかくひろばについて

「さんかく△ひろば」とは??

「男女共同参画について、いろいろな立場の人と、もっと身近に、もっとわかりやすくお話ししよう」という目的で始まった企画が「さんかくひろば」です。”男女共同参画”と聞くと、少し難しそう、堅そうと感ずる方もいらっしゃるかもしれませんが、でも実は私たちの暮らしのすぐそばにある身近な事です。

たとえば、

- ・おじいちゃんが料理をする / おばあちゃんが地域の役を引き受ける
 - ・お母さんが単身赴任をする / お父さんが育児家事をする などなど
- これらも男女共同参画の一つです。

これまでの時代を支えてきた考え方や価値観も大切な知恵ですが、今は、家族の形、働き方、人の生き方も多様になりました。

「さんかく△ひろば」は、あたたかなしゃべり場です。お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、音楽をたのしみながら、心と身体をゆるめつつ、身近な男女共同参画についてお話しします。正解を出す場ではなく、一人ひとりの価値観や感じ方を大切にする時間です。男女共同参画専門員も同席していますのでお気軽にご参加ください。

開催は月に一度を目安としていますが、場所やご縁に合わせて行うため、毎月必ず開催するわけではありません。最近では日置市内の居場所カフェやすでに活動されている集まりの中におじゃまして「アウトリーチ」型で開催しています。「いつもの場所でお話をするきっかけになりそう」「笑いや音楽の時間を取り入れてみたい」という地域のグループや集まりも募集しています。是非一度ご相談ください。

あなたの気づきが、やさしい社会への第一歩になります。ぜひ、お気軽に参加してみてください。



日置市男女共同参画センター

日置市男女共同参画センター(さんかくのぼ) Instagram ↓

- 【住所】 日置市日吉町日置493番地(日日nova 1階)
- 【電話】 090-3194-8466
- 【メール】 hiokisankaku@gmail.com
- 【開館日】 日、水、金(祝日の場合は休館) 午前10時～午後4時



※ 保育士(育児相談)および、モヤモヤ相談(例:自分自身、家庭、地域、職場、人間関係の悩みなど)は、いつでも受け付けています。お気軽にご利用ください。