

日置市男女共同参画センター だより

日置市男女共同参画
キャッチフレーズ

「わたしの気づきが第一歩」

令和7年4月号
(第110号)

～日置市男女共同参画センター移転に関するお知らせ～

○移転後の新しいオープン日時は、**4月25日(金)午前10時**を予定しています。

○電話番号は以下のとおりです。お間違えの無いようお願いいたします。

4月11日(金)まで 099-295-3411、**4月12日(土)から 090-3194-8466**

○日ノノvalにおけるセンターの利用方法は、

【講座をご利用の方】日ノノval1階の男女共同参画センターにて受付を行います。

【フリースペースをご利用の方】直接2階の「のびのび」へお越しください。

※部屋が多く、館内も広いので、スタッフが見当たらないという場合もあると思いますが、上記携帯電話にお電話いただくか、1階の男女共同参画センターの扉にスタッフの場所を知らせるメッセージなども設置予定ですので、ご覧いただきますようお願いいたします。

～ひとりで悩んでいませんか～

心のモヤモヤ相談

日置市「市民のための相談室」

人に話すことで心が軽くなることがあります。カウンセラーがお伺いします。(守秘義務あり)

5/16(金)、5/23(金)、5/28(水)

相談ダイヤル：099-273-2160



【時間】午前10時～午後4時

【場所】日置市男女共同参画センター



月曜日～金曜日 午前8時30分～午後4時30分
(祝日を除く) <相談無料・秘密厳守>

5月のご案内

相談



健康相談(保健師)

5月16日(金)
午前10時～正午



健康相談(助産師)

5月16日(金)
午前10時～正午

催し

さんかく△ひろば
男女共同参画について
みんなで語りませんか。

5月21日(水)
午後2時～午後4時

社会福祉協議会の
ひおきよりそいカフェ
にお邪魔して開催!!
場所: 富ヶ原組福祉プラザ



おはなし会

5月21日(水)
午前10時30分～
午前11時30分

つくってあそぼう

5月30日(金)
午前10時30分～
午前11時30分

※「催し」・「相談」はどなたでも参加できます♪また予約は不要です。

講座

① 色彩で笑顔を引き出し、 未来を描くワークショップ

5月14日(水)
午前10時10分～午前11時40分
講師 松元 昌代 先生

色彩をとおして、今の自分を見つめ直し、
未来を描いてみませんか。

持参する物: 色えんぴつ



② ～健康寿命を延ばしましょう～ ロコモ予防講座

5月25日(日)
午後1時30分～午後3時00分

講師 理学療法士 作本美紀子さん、高橋梓さん

ロコモ度テストをとおして、健康寿命を延ばす方法を
知しましょう。(動きやすい服装でお越しください。)
※ロコモとは、運動器の障害や衰えによって歩行困
難など要介護になるリスクが高まる状態のことです。



持参する物: 水分補給用の飲み物、筆記用具

定員 15名

定員 10名

無料

要予約

託児有

予約方法: 開催日の**10日前までに電話またはメール**でご予約ください。
申込者多数の場合は抽選を行い、**外れた方のみ**1週間前までに連絡します。

5月行事予定カレンダー

健康相談
(助産師)



健康相談
(保健師)



心のモヤモヤ相談
(男女共同参画専門員)



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4 祝日のため休館	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14 【講座】 色彩で笑顔を引き出し 未来を描くワークショップ	15	16   	17
18	19	20	21 【催し】おはなし会 【催し】さんかく△ひろば	22	23 	24
25 【講座】ロコモ予防講座	26	27	28 	29	30 【催し】つくってあそぼう	31

INFORMATION

～日置市男女共同参画センターの移転によせて～

日置市男女共同参画センター支援員つばやき

日置市男女共同参画センターは、平成28年度に「日置市女性センター銀天街」として、南日本銀行旧伊集院支店跡地に開館しました。開館当初は1400人ほどの利用者数でしたが、現在はロコモなどで利用者数も増え、毎年、2000人を超えるかたがたに利用していただいています。プレイルームで遊ぶ利用者さまに癒され、講座を受講して学ぶ皆さまに勇気をもらう日々でした。近隣のみなさまや、たくさんの利用者のかたがたに感謝いたします。

このたび、神之川の河川拡幅工事による建物の解体に伴い、日吉町の旧日吉小学校跡地「日日nova」(ひびのば)に移転いたします。これまでの活動を生かしつつ、より一層、日置市に男女共同参画の理解が浸透するよう、「わたし(一人ひとりの人権)を大切にする」センターとして活動してまいりたいと思います。

日置市男女共同参画センター(4/25移転後open)

【住 所】 日置市日吉町日置493番地(日日nova 1階)
 【電 話】 090-3194-8466
 【開館日】 日、水、金(祝日の場合は休館) 午前10時～午後4時



※ 保育士(育児相談)および、モヤモヤ相談(例：自分自身、家庭、地域、職場、人間関係の悩みなど)は、いつでも受け付けています。お気軽にご利用ください。