|  |
| --- |
| 筋ちゃん広場おもしてか!?講座　申込書①地域包括支援センター　　電話　248-9423（FAX　099-273-0018） |
| 主催自治会 | 　　　　　　　　　　　　　自治会 |
| 主催代表者及び連絡先 | 代表者氏名 |
| 電話番号 |
| 開催日※講座開催月から、６カ月後に次回開催を計画してください。例）脳ﾄﾚ講座を６月に実施した場合、次回は12月 | 第１希望：平成　　年　　月　　日(　)該当に○→（▼筋ちゃん広場日　・　別日　）　 |
| 第２希望：平成　　年　　月　　日(　)該当に○→（▼筋ちゃん広場日　・　別日） |
| 開催時間 | 　　時　　　分　　～　　　時　　　分 |
| 開催場所 | 　　　　　　　　　　　　　　 |
| 参加者予定数 | 　（予定）　　　　　　　　　人 |
| 内容　:詳細は裏面①9か月目…②1年3ヶ月目…③1年９カ月目…④2年3ヶ月目… | 該当項目に○(マル) |
| 　　　①脳トレで認知症予防！ |
| 　　　②体力測定 |
| 　　　③栄養編：筋力・認知力アップ術　　　：オプション(希望する・希望しない) |
| 　　　④歯科編：健口美人で若返り術！ |
| ⑤2年9カ月目… | 　　　⑤こけないからだ体操中級編 |
| **≪その他　教室でぜひ聞いてみたい内容≫** |
| 依頼 | 済（担当者名：　　　　　　　　　　　）　　　　　　　 |
| メイン | 担当者名： |
| 入力 | 済 |
| 備考 |  |

|  |
| --- |
| 筋ちゃん広場おもしてか!?講座　申込書②地域包括支援センター　　電話　248-9423（FAX　099-273-0018） |
| 主催自治会 | 　　　　　　　　　　　　　自治会 |
| 主催代表者及び連絡先 | 代表者氏名 |
| 電話番号 |
| 開催日※講座開催月から、６カ月後に次回開催を計画してください。例）脳ﾄﾚ講座を６月に実施した場合、次回は12月 | 第１希望：令和　　年　　月　　日(　)該当に○→（▼筋ちゃん広場日　・　別日　）　 |
| 第２希望：令和　　年　　月　　日(　)該当に○→（▼筋ちゃん広場日　・　別日） |
| 開催時間 | 　　時　　　分　　～　　　時　　　分 |
| 開催場所 | 　　　　　　　　　　　　　　 |
| 参加者予定数 | 　（予定）　　　　　　　　　人 |
| 内容　:詳細は裏面⑥3年３か月目…⑦３年９か月目…⑧４年３か月目…⑨４年９か月目…⑩5年３か月目… | 該当項目に○(マル) |
| 　　　⑥認知症サポーター養成講座 |
| 　　　⑦体力測定 |
| 　　　⑧在宅療養と人生会議 |
| 　　　⑨脳トレ |
| 　　　⑩振り返り＆今後の目標を考えよう |
| **≪その他　教室でぜひ聞いてみたい内容≫** |
| 　依頼 | 済（担当者名：　　　　　　　） |
| メイン | 担当者名：　　　　　　　 |
| 入力 |  |
| 備考 |  |

|  |
| --- |
| 筋ちゃん広場おもしてか!?講座　申込書③地域包括支援センター　　電話　248-9423（FAX　099-273-0018） |
| 主催自治会 | 　　　　　　　　　　　　　自治会 |
| 主催代表者及び連絡先 | 代表者氏名 |
| 電話番号 |
| 開催日※講座開催月から、６カ月後に次回開催を計画してください。例）脳ﾄﾚ講座を６月に実施した場合、次回は12月 | 第１希望：令和　　年　　月　　日(　)該当に○→（▼筋ちゃん広場日　・　別日　）　 |
| 第２希望：令和　　年　　月　　日(　)該当に○→（▼筋ちゃん広場日　・　別日） |
| 開催時間 | 　　時　　　分　　～　　　時　　　分 |
| 開催場所 | 　　　　　　　　　　　　　　 |
| 参加者予定数 | 　（予定）　　　　　　　　　人 |
| 内容　:詳細は裏面⑪５年９か月目…⑫６年３か月目…⑬６年９か月目…⑭７年３か月目… | 該当項目に○(マル) |
| 　　　⑪フレイル予防（栄養編） |
| 　　　⑫上級編＆フレイル予防（運動編） |
| 　　　⑬フレイル予防（歯科編） |
| 　　　⑭フレイル予防（脳トレ） |
| **≪その他　教室でぜひ聞いてみたい内容≫** |
| 依頼 | 済（担当者名：　　　　　　　　　　　）　　　　　　　 |
| メイン | 担当者名： |
| 入力 | 済 |
| 備考 |  |

|  |
| --- |
| 筋ちゃん広場おもしてか!?講座　申込書④地域包括支援センター　　電話　248-9423（FAX　099-273-0018） |
| 主催自治会 | 　　　　　　　　　　　　　自治会 |
| 主催代表者及び連絡先 | 代表者氏名 |
| 電話番号 |
| 開催日※講座開催月から、６カ月後に次回開催を計画してください。例）脳ﾄﾚ講座を６月に実施した場合、次回は12月 | 第１希望：令和　　年　　月　　日(　)該当に○→（▼筋ちゃん広場日　・　別日　）　 |
| 第２希望：令和　　年　　月　　日(　)該当に○→（▼筋ちゃん広場日　・　別日） |
| 開催時間 | 　　時　　　分　　～　　　時　　　分 |
| 開催場所 | 　　　　　　　　　　　　　　 |
| 参加者予定数 | 　（予定）　　　　　　　　　人 |
| 内容　:詳細は裏面⑮７年９か月目…⑯８年３か月目…⑰８年９か月目… | 該当項目に○(マル) |
| 　　　⑮助け合いカード |
| 　　　⑯体力測定 |
| 　　　⑰認知症サポーター養成講座 |
| 　　　 |
| **≪その他　教室でぜひ聞いてみたい内容≫** |
| 依頼 | 済（担当者名：　　　　　　　　　　　）　　　　　　　 |
| メイン | 担当者名： |
| 入力 | 済 |
| 備考 |  |