

# 「初日とともに走ろう・歩こう」



新しい年の幕開けに  
初日とともにさわやかに  
走ったり歩いたりしませんか！！



1 趣 旨 初日の出とともに走りはじめを行うことにより、新しい年の健康増進と明るく豊かな生活の実現をめざします。

2 日 時 令和8年1月1日（木）

●受付 午前6時40分から午前6時55分まで

●開会式 午前7時

●種 目 ①フリーコース（ランニング・ウォーキング）

午前7時10分スタート

②3kmコース（ランニング）午前7時20分スタート

●閉会式 午前7時45分

3 場 所 あいハウジング陸上競技場（伊集院総合運動公園陸上競技場）

4 対 象 幼児から高齢者までどなたでも参加できます。

5 参加方法 当日の受付となります。（申込不要）

6 参 加 料 参加料は無料です。

※本大会では応急処置程度の対応しかできませんので、事故には十分気をつけてください。

※運動公園内は禁煙です。

主催 伊集院地域スポーツ協会

共催 日置市、日置市教育委員会

主管 日置市陸上競技協会伊集院支部、日置市スポーツ推進委員

▲ お問い合わせ先 ▲

伊集院地域スポーツ協会事務局（伊集院総合体育館内）担当 牧枝

電話 099-248-9434、FAX 099-273-1040