

日本三大砂丘を歩く

吹上運動普及推進員

楽しくウォーキング会

健康寿命を意識した身になるウォーキングをしてみませんか？

吹上運動普及推進員と一緒にウォーキングを楽しみましょう！

日 時 3月4日（水）午前10時～正午

（受付：午前9時20分から午前9時50分まで）

受付場所 実総アリーナ（日置市吹上浜公園体育館）前

対象 歩行可能な健康な方

参加費 500円（保険料込） ※当日会場支払い

コース A：松林コース（3.5km）

B：日本三大砂丘コース（6.5km）

C：ぶらり公園散歩（3.0km未満）初心者におすすめ

海岸コースのため、体力
に自信がある方におすす
めです！申込方法 電話または吹上支所健康福祉係（本庁健康保険課・
各支所健康福祉係でも可）窓口にて申し込み

2月 20日（金）までに申し込みください

その他

- ① 飲み物は各自ご持参ください
- ② 雨天時は実総アリーナ（日置市吹上浜公園体育館）でレクリエーション・軽
スポーツを行いますので室内履きをご持参ください
- ③ 当日は参加賞があります
- ④ 当日受付も可能です

申込先・お問い合わせ

日置市 吹上支所地域振興課健康福祉係

☎ 099-296-2113

