性別にかかわりなく、誰もがあらゆる場面で、自分の個性と能力をいかせる社会をめざして

回覧

# 日置市男女共同参画センター だより

日置市男女共同参画キャッチフレーズ 「わたしの気づきが第一歩」

令和6年11月号（第105号）

以下の日程で「男女共同参画」に関する基礎講座を開催します。もう一度、自分のことや自分の周りを見つめ直す機会を作ってみませんか。

【講座名】 日置市男女共同参画基礎講座
【日　時】 11月30日(土) 午前10時～正午、午後1時～午後3時
※午前、午後で一つの講座となります。
【場　所】 日置市中央公民館 3階 大会議室
【講　師】 たもつ ゆかり氏
【申 込 先】 日置市 企画課 国際交流・男女共同参画係
電話:099-248-9403 ／ Email:kokusaidanjo@city.hioki.lg.jp
または、右記の申込フォームよりお申し込みください。

【たもつゆかり氏】

【申込フォーム】

## ～ひとりで悩んでいませんか～

人に話すことで心が軽くなることがあります。カウンセラーがお伺いします。(守秘義務あり)

### 心のモヤモヤ相談

12/6(金)、12/13(金)、12/18(水)

【時間】午前10時～午後4時
【場所】日置市男女共同参画センター

### 日置市「市民のための相談室」

相談ダイヤル：099-273-2160

月曜日～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後4時30分
＜相談無料・秘密厳守＞

## 12月のご案内

### 催し

**さんかく△ひろば**
男女共同参画について語りながら、
12月13日(金)
午後2時～午後4時

**赤ちゃんの遊びとおはなしの会**
『赤ちゃんの発達について』
12月4日(水)
午前10時15分～ ※30分程度
※当日までの予約要。

**おはなし会**
12月18日(水)
午前10時30分～
午前11時30分

### 相談

**健康相談(保健師)**
12月4日(水)
午前10時～正午

**健康相談(助産師)**
12月6日(金)
午前10時～正午

※「催し」・「相談」はどなたでも参加できます♪また予約は不要です。

### 講座

**❶ 大人のクリスマスリース作り**
12月4日(水)
午後1時30分～午後3時00分
講師 二川 礼子先生
植物に触れながらクリスマスリースを作ってみませんか。
持参する物:花ばさみ、ボンド、持ち帰り用袋
材料費 1,000円
定員 10名

**❷ 折り紙アート**
12月6日(金)
午前10時10分～午前11時40分
講師 平井 美紀先生
色とりどりの折り紙で季節の作品を仕上げてみませんか。
持参する物:ハサミ、スティックのり
材料費:300円
定員 15名

**❸ 冬のお楽しみ会**
12月8日(日)
午前10時10分～午前11時40分
出演 吉田ファミリー
絵本の読み聞かせとすてきな音楽を聴きながら楽しいひとときを過ごしませんか。
託児無
定員 30名

要予約　託児有

予約方法:開催日の10日前までに電話またはメールでご予約ください。
申込者多数の場合は抽選を行い、外れた方のみ1週間前までに連絡します。

# 12月行事予定カレンダー

健康相談（助産師）　健康相談（保健師）　心のモヤモヤ相談（男女共同参画専門員）

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4<br>【催し】赤ちゃんの遊びとおはなしの会<br>【講座】クリスマスリース作り | 5 | 6<br>【講座】折り紙アート | 7 |
| 8<br>【講座】冬のお楽しみ会 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13<br>【催し】さんかく△ひろば | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18<br>【催し】おはなし会 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

**12/28(土)～1/4(土)まで休館です**
**1/5(日)より通常開館します**

## IFNORMATION

### 「冬のお楽しみ会」が開催されます

12月8日(日)午前10時10分から「冬のお楽しみ会」を開催いたします。
冬にぴったりのおはなしの読み聞かせを楽しんだり、ステキな音楽の音色を聞いてみませんか。1階のフリースペースで開催します。どなたでも楽しめる時間を作りたいと思っています。ぜひお申し込みください。

家庭や地域、学校、職場などで感じる、ジェンダー（性別役割のモヤモヤ）関連の“つぶやき”を募集しています。お寄せいただいた“つぶやき”は、当センター内に掲示してあります「つぶや木」に掲載させていただく場合もあります。

「つぶやき」はこちらから


**日置市男女共同参画センター**（南銀ATM奥）

【住所】　日置市伊集院町徳重439-8
【TEL･FAX】　099-295-3411
【開館日】　日、水、金（祝日の場合は休館）午前10時～午後4時
【Mail】　joseiginten@po5.synapse.ne.jp
【ホームページ】　https://joseiginten.jimdofree.com

※ 保育士（育児相談）および、モヤモヤ相談（例：自分自身、家庭、地域、職場、人間関係の悩みなど）は、いつでも受け付けています。お気軽にご利用ください。

11 月は「文化芸術に親しむ月間」！
ぜひお越しください♪

回覧

令和6年度　日置市

# 総合文化祭

## 11月23日（土）（入場無料）

### 日置市伊集院文化会館

（日置市伊集院町郡一丁目１００番地）

**開場 12:30　開演 13:00**

**【舞台部門】**

各地域文化協会団体によるフラダンス、日本舞踊、太鼓、コーラス、大正琴、ハーモニカなど（裏面プログラムあり）

＜*ゲスト出演*＞

***日置市ジュニアオーケストラ、永吉ほうそう踊り***

**【展示部門】**

日置市各地域文化協会団体による各種文芸・美術作品などの展示

**主催**　日置市文化協会連絡協議会　　**共催**　日置市・日置市教育委員会

お問い合わせ先
日置市文化協会連絡協議会事務局
（日置市教育委員会社会教育課内　担当　文化係）
Tel：０９９-２４８-９４３２

# 令和6年度日置市総合文化祭 プ ロ グ ラ ム

| 番号 | | 予定時刻 | 種 目 | 演 目 | 出演団体名 | 地域名 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 1 | 13:00 | オーケストラ | 日本の四季<br>サウンド オブ ミュージック | 日置市ジュニアオーケストラ | ゲスト |
| 2 | | 13:20 | 開会のあいさつ | | 日置市文化協会連絡協議会<br>会長 石川みどり | |
| | | | 来 賓 祝 辞 | | 日置市長 永山由高 様 | |
| 3 | 2 | 13:30 | 民俗芸能 | 永吉ほうそう踊り | 永吉ほうそう踊り保存会 | 吹 上 |
| 4 | 3 | 13:50 | 太鼓 | 河内男節<br>浪花節だよ人生は<br>立俟武多 | 五ツ太鼓 小牟田流 吉留道場 | 東市来 |
| 5 | 4 | 14:05 | フラダンス | ラヴァクア | ナ プア マイレ | 伊集院 |
| 6 | 5 | 14:10 | 大正琴 | 昴<br>ブルー・シャトー | 琴城流 大正琴 | 吹 上 |
| 7 | 6 | 14:20 | 詩吟 | 和歌「わが胸の」<br>漢詩「田原坂」、「城山」 | 妙円寺地区公民館詩吟講座<br>「岳風会」 | 伊集院 |
| 8 | 7 | 14:30 | 琉球舞踊 | 花 | 琉球舞踊同好会 ① | 伊集院 |
| 9 | 8 | 14:35 | 大正琴 | ふたり酒<br>小さなスナック | 大正琴 | 伊集院 |
| 10 | 9 | 14:45 | フラダンス | 恋の季節<br>見上げてごらん夜の星を | アロハマウノア | 吹 上 |
| 11 | 10 | 14:55 | コーラス | 冬が来る前に<br>川の流れのように | コールゆすいん | 伊集院 |
| 12 | 11 | 15:05 | 独唱・フルート・ピアノ | 最後の歌（トスティ作曲）<br>ドレミの歌<br>千の風になって | 吉田大樹 with Family | 東市来 |
| 13 | 12 | 15:20 | コーラス | 童謡メドレー（椰子の実、村祭、雪、<br>朧月夜、赤とんぼ・どこかに帰ろう）<br>あなたに会えて<br>太陽がくれた季節 | コール日吉 | 日 吉 |
| 14 | 13 | 15:30 | フラダンス | 月の夜は ＆ ソフィスティケイテッドフラ<br>美女と野獣 | メケ・アロハ | 吹 上 |
| 15 | 14 | 15:40 | ハーモニカ | コンドルは飛んで行く<br>聖者の行進<br>昴 | たのしいハーモニカ教室 | 吹 上 |
| 16 | 15 | 15:50 | 日本舞踊 | 鹿児島おはら節 | 英聖翠遙会 | 吹 上 |
| 17 | 16 | 15:55 | カラオケ | 柔 | 日置如月会 ① 日置米太郎 | 日 吉 |
| 18 | 17 | 16:00 | 天吹 | 荒城の月<br>妙円寺詣りの歌<br>ふるさと | 日吉韻天流天吹塾 | 日 吉 |
| 19 | 7 | 16:10 | 琉球舞踊 | 太鼓ばやし | 琉球舞踊同好会 ② | 伊集院 |
| 20 | 16 | 16:15 | カラオケ | ああ上野駅 | 日置如月会 ② 小正のりお | 日 吉 |
| 21 | 18 | 16:20 | 日本舞踊 | 海雪 | 若柳流光志保（きその会） | 日 吉 |

※ 演目や予定時刻はやむをえず変更する場合がありますので、ご了承ください。

皆様の文化祭です。マナーを守って、最後まで楽しい鑑賞会にしましょう。

1 客席での飲食は、ご遠慮ください。
2 公演中に席を立ったり、おしゃべりをしないでください。
3 カメラ・ビデオ等での撮影はお断りします。（受付での事前登録者のみ撮影可）

お問い合わせ先：日置市文化協会連絡協議会事務局 Tel：099-248-9432
（日置市教育委員会社会教育課内 担当 文化係）

回 覧

お気軽にご相談ください

# こころの健康相談会

日置市では、専門医師によるこころの健康相談会を行っています。
つらい気持ちを一人で抱え込まずに、心配なことや不安なことを話してみませんか？

## ✿対象

「眠れない」、「気分が落ち込みやすい」、「意欲がわかない」など、こころの健康でお悩みのご本人やご家族

## ✿日時

12 月5日(木) 午前 10 時～正午、午後2時～午後4時

## ✿時間および場所

・午前：吹上中央公民館
・午後：日置市中央公民館(伊集院)

※ご希望に応じて、ご自宅への訪問も可能です。

## ✿相談時間

1組あたり1時間

※相談会は予約制で行いますので、ご希望の方は事前にお問い合わせください。
※主治医がいらっしゃる方の相談はお受けできない場合があります。
※相談内容および個人情報については、固く守られます。また、原則として医師による相談会には保健師が同席します。

【お問い合わせ先】本庁健康保険課健康づくり係 ☎099-248-9421

# 日置市 パープルリボンフェスタ

11/12～11/25は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。日置市ではさまざまな講座やセミナーを開催します。心と体、今一度自分を見つめ直してみませんか。

## ①講座

定　員：30人

### 楽に生きられるようになる考え方セミナー

日 時：11月17日（日） 午後１時30分～午後３時30分
場 所：日置市男女共同参画センター（日置市伊集院町徳重439-8）

考え方の癖に気づき、たくさんの選択肢を考えられるようになりましょう。
仕事、地域、学校、家庭の人間関係の悩みを軽くできる時間です。うつ病やDV予防にも役立ちます。

**【講師】佐々木　浩介先生**

大学院修了後、フリーの臨床心理士として学校や一般企業、心療内科などで従事。DV被害者支援などを行っていたが、現状に疑問を抱き、DV加害者プログラムに関する任意団体を2016年設立、2019年から加害者プログラムを実施。講演やメディア、自身のHPやYouTube「臨床心理士ささみんちゃんねる」にて、DVに関する情報を発信。　臨床心理士／公認心理師／産業カウンセラー／アメリカNLP協会認定 NLPマスタープラクティショナー

## ②イベント

日程：**11月24日（日）**　場所：**吹上中央公民館（日置市吹上町中原2568）**

定　員：15人

全部申し込んでもどれか一つの参加でもOK！

**スローエアロビック**

小島美幸　先生
午後１時30分～午後２時30分
シンプルな動きの軽運動。音楽に合わせて動けば気分すっきり！快適に脳を活性化！

**笑顔引き出す色彩コミュニケーション**

松元昌代　先生
午後３時～午後４時
色の意味や効果を学び自分のケア方法を学びませんか。

コーヒータイムもあります！

午後2時30分～イベント終了
１杯100円

## ③講座

定　員：50人

### 日置市男女共同参画基礎講座
### ～ジェンダー平等について確かに、ゆたかに学ぶ～

日時：11月30日（土）午前10時～正午、午後１時～午後３時
※午前、午後で一つの講座となります。
場所：日置市中央公民館　３階　大会議室

申し込みフォーム

男女共同参画の基礎知識や身近なところで男女共同参画の理解を広めるための手法を学びます。

**【講師】たもつ　ゆかり先生**

1980年オフィスピュア設立。男女共同参画政策、地域づくり政策に関する条例、計画策定、施策立案などのコンサル、行政と民間をつなぐコーディネート業務、女性のエンパワーメント支援、全国各地において、議会、自治体、企業等を対象とする研修、講演を実施。鹿児島県男女共同参画審議会会長。令和2年度男女共同参画社会づくり功労者内閣総理大臣賞受賞。

**上記全ての講座・イベントは表記があるものを除き無料です。また事前予約で託児があります。**

予約・お問い合わせ先
①・②　日置市男女共同参画センター　電話：099-295-3411　（電話のみ）
③　日置市企画課国際交流・男女共同参画係　電話：099-248-9403　mail：kokusaidanjo@city.hioki.lg.jp

回覧

# 第２０回 日置市社会福祉大会

～“とも”に生き 共に創る みんなが暮らしやすいまちづくり～

**日時** 令和6年 **11** 月 **30** 日(土) **13:00～16:30**
**（受付12:30～）**

**会場** 冨ケ原組福祉プラザ（日吉老人福祉センター） 大ホール

## プログラム

※本大会は手話通訳がつきます

| | |
|---|---|
| 13:00 | **オープニングセレモニー**<br>社会福祉法人慧光会　厳浄寺保育園の皆さん |
| 13:30 | **主催者あいさつ**<br>**表　彰**<br>社会福祉事業関係者福祉功労者表彰<br>福祉作文・標語コンクール表彰<br>児童生徒のふれあいボランティア活動者表彰 |
| 14:00 | **福祉作文朗読**（最優秀賞・優秀賞）<br>**福祉標語入賞作品紹介** |
| 14:20 | **ボランティア活動発表**<br>「地域の自慢の子どもたち 子ども民生委員の取組み」<br>伊集院地域民生委員・児童委員 吉田 伊都子氏 |
| 15:00 | **記念講演** |
| 16:30 | **閉　会** |

**参加無料です**
**ぜひお越しください★**

＊記念講演＊

「住民主体活動が変える 地域の未来」

講師　吉田（よしだ） 晴哉（はるや） 氏

社会福祉法人 三股町社会福祉協議会
COMMUNITY DESIGN LAB.
（コミュニティ デザイン ラボ）

**★就労支援施設の物品販売**
野菜・お菓子
はちみつ・木工品 等

**★展示コーナー**
ボランティア活動
日本赤十字社　など

ご来場いただいた方へ
第20回記念品
トートバッグをプレゼント!

ひお吉くん

ラボちゃん　ラブくん

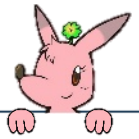
© city hioki hiokichikun

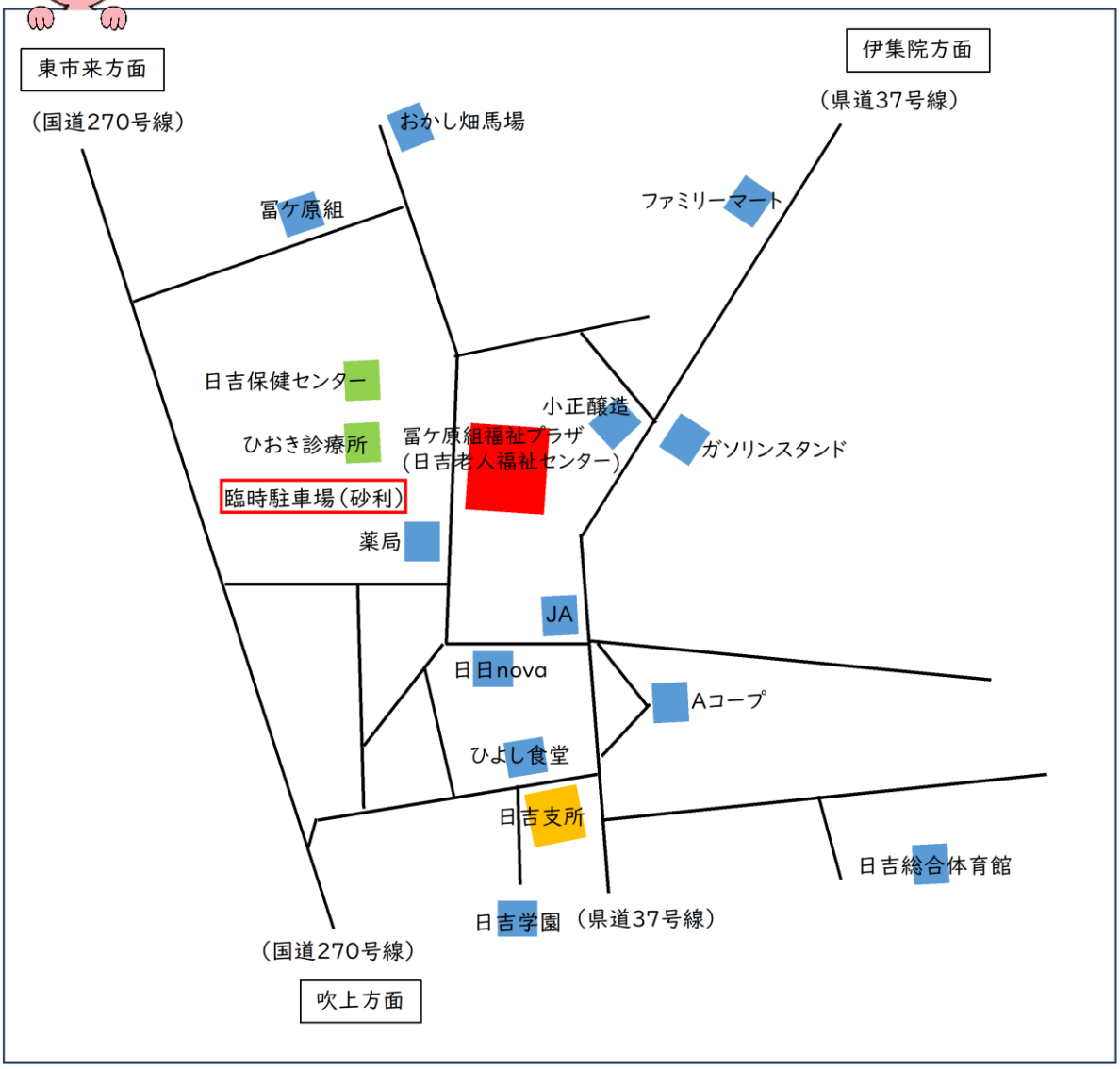
（主催）　日置市　　日置市社会福祉協議会　　日置市共同募金委員会

社会福祉大会に関する問い合わせ先 日置市社会福祉協議会 TEL 099-246-8561

# 会場周辺案内

会場：冨ケ原組福祉プラザ（日吉老人福祉センター）
日吉町日置1132-1






## シャトルバス

■日置市役所　日吉支所
【日吉町日置377番地1】

■冨ケ原組福祉プラザ（日吉老人福祉センター）
【日吉町日置1132-1】

## 駐 車 場

□冨ケ原組福祉プラザ（日吉老人福祉センター）
臨時駐車場（砂利）　約80台
■日吉支所
■ひおき診療所
■日吉保健センター　等

※駐車場には限りがございますので、乗り合わせてお越しください。

キャラクター紹介

© city hioki hiokichikun

日置市イメージキャラクター
「ひお吉くん」

日置市社会福祉協議会
ボランティアPRキャラクター
「ラボちゃん・ラブくん」