

ほっこり通信

令和6年7月発行
第7号



生活支援コーディネーターが地域の皆さんにお届けしたい地域情報を発信！

みなさんは「高齢者元気度アップ・介護人材確保ポイント」をご存じですか？
高齢者の健康づくりや社会参加活動（65歳以上）、ボランティア活動（年齢制限なし）等に対して、地域商品券に交換できるポイントを差し上げるものです。



生活支援
コーディネーター

①介護予防ボランティア の登録

研修を受け
ボランティア手帳
の交付を受ける



②介護予防教室や ボランティア等に参加

参加をしたらボランティア
手帳に、シールかスタンプ
を貰う

③ポイントの申請

貯まったポイントは
商品券に交換



※次回の高齢者元気度アップ・介護人材確保ポイント研修会は、
9月26日(木)14時～日置市中央公民館 研修2・3で開催します。

高齢者元気度アップ・ポイント (65歳以上)

65歳以上の高齢者が、自らの健康づくり
や地域貢献などの活動へ参加

- ・介護予防教室
- ・健康体操教室
- ・認知症に関する予防教室や講座



★活動されている方の声★

友達と一緒に
申し込んだのが
きっかけ。

家にこもりっきりになる
より、運動をした方が
いいかな。



通院もあるから
できる範囲で参加
しています。



男性がもっと
増えたらいいな♪

健康スマイル・ハンサム教室でのレクリエーションの様子

介護人材確保ポイント (年齢制限なし)

介護保険施設等でのボランティア活動

- ・レクリエーション等の支援
- ・高齢者の話し相手
- ・施設内清掃 など



★活動されている方の声★

お茶出しをしたり、
利用者さんとお話
をしています。

私は今82歳ですが
みなさんから元気を
もらっています。



生活に張りがでる！



自分のためにも
なっています。

日置市社会福祉協議会 通所介護東市来事業所での様子

地域の支え合い活動を 生活支援コーディネーターがお手伝いします♪



体操やサロンなど
今ある活動を充実させる



活動を新たに作り出す
お手伝いをする



小 牧
(日置市地域包括支援センター)
《担当地域》日置市全域



國 生
(日置市社会福祉協議会)
《担当地域》日置市全域



日置市生活支援
コーディネーター



福 留
(日置市社会福祉協議会)
《担当地域》東市来



小 園
(日置市社会福祉協議会)
《担当地域》伊集院

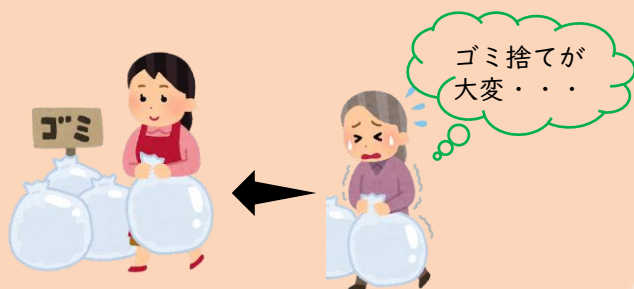


新 倉
(日置市社会福祉協議会)
《担当地域》日吉

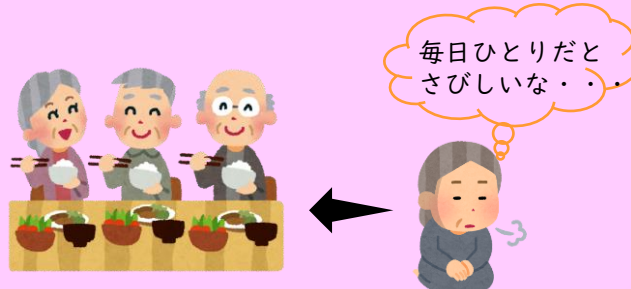


有 村
(日置市社会福祉協議会)
《担当地域》吹上

支え合い・助け合いを広める



活動と人を結びつける



※住み慣れた地域で安心して暮らせるように 困りごとをお聞きし、関係各団体と解決を目指します。

<お問合せ先>

日置市地域包括支援センター

TEL 099-248-9423

日置市社会福祉協議会 伊集院支所

TEL 099-272-2306



令和7年二十歳を祝う式

実行委員大募集！！

令和7年1月3日(金)に行われる二十歳を祝う式(旧成人式)の企画や準備、式典当日の運営などに携わる実行委員を募集しています！
一生に一度の式典を同世代の仲間たちと一緒に作りませんか？

詳しくは
ホームページを
ご覧ください！



活 動 内 容 記念品や式典の内容の決定、当日の受付 など



▲令和5年のオープニングの様子



対 象 者 ① 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方
② 実行委員会とリハーサルなどに参加できる方

募 集 期 間 8月23日(金)まで

応 募 方 法 詳しくは市のホームページをご確認の上、
右の二次元コードからご応募いただくか、
下記お問い合わせ先まで電話にてご連絡
ください。



【申込先・お問い合わせ先】

伊集院地域	教育委員会社会教育課	電話	099-248-9432
東市来地域	東市来支所教育振興課	電話	099-274-2115
日吉地域	日吉支所教育振興課	電話	099-292-2115
吹上地域	吹上支所教育振興課	電話	099-296-2115

みんなの不要品、回収中！



パストしよう。

PASSTO

もう使わなくなったモノ＝ゴミじゃない。

必要としている人の手に渡れば、またイキイキと使われるようになる。

地球を大切にするって、こんな小さな行動から始まるから。

捨てるをやめて、次の人につなげよう。

設置場所 [回収開始日：7月8日(月)～]

日置市役所本庁	美山地区公民館	住吉地区公民館	藤元地区公民館
日置市役所東市来支所	伊作田地区公民館	日新地区公民館	平鹿倉地区公民館
日置市役所日吉支所	鶴丸地区公民館	日置地区公民館	和田地区公民館
日置市役所吹上支所	伊集院地区公民館	吉利地区公民館	吹上地区公民館
高山地区公民館	伊集院北地区公民館	扇尾地区公民館	永吉地区公民館
上市来地区公民館	妙円寺地区公民館	伊作地区公民館	坊野地区公民館
皆田地区公民館	土橋地区公民館	花田地区公民館	
湯田地区公民館	飯牟礼地区公民館	野首地区公民館	

使わなくなったモノは、次の人へ

パストされたものは、丁寧に選別して、次に必要とするところへ再流通。



パストを介して選別され
リユースやリサイクルへ



リユース

お預かりしたままの形で、
最適な行き先にものを再流通させます。



水平リサイクル

リユースが難しいものは原料に戻して、
新たなお洋服にリサイクル。



その他リサイクル

リユースもお洋服の原料に戻すのも難しい
ものは、車のシートクッションなどに、用途
を変えてリサイクル。

パストできるモノ



衣類の リサイクル

REUSE &
RECYCLING
OF CLOTHING



トップス



ボトムス



ジャケット
コート



スカート



シャツ



ファッション 雑貨と、 ホビーの リサイクル

REUSE &
RECYCLING
OF FASHION
GOODS &
HOMEWARE



キャップ



腕時計



財布



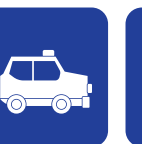
バッグ



アクセサリ



ゲームソフト



ミニカー
鉄道玩具



リール



ブロック



ぬいぐるみ



靴下・肌着



水着



着物



制服・体操着
ユニフォーム



壊れている物



パーツが
足りない



香水



靴・スリッパ
上履き

■ アクセサリー、ブロックなど細かく散らばるものは袋に入れてください。 ■ 一度回収したものは返却できません。 ■ 汚れたものを入れないでください。

お問合せ先

日置市 市民生活課 生活環境係 TEL 099-248-9448



よくある質問



PASSTO WEB

ECOMMIT

回 覧

平成9年度～平成19年度生まれで
HPVワクチン接種がまだお済みでない女性へ
(子宮頸がん予防)



無料で接種できる期限が迫っています！

積極的勧奨の差し控えにより公費での接種機会を逃した方に対して、公平な接種機会を確保する観点から、令和6年度末まで「キャッチアップ接種」を実施しています。

接種費用の助成期限

令和7年3月31日

接種費用

無 料

接種は合計3回で、完了するまでに約6ヵ月間かかるため、
9月末までに1回目の接種を受けるようにしましょう。
接種を希望する方は、お早めの接種をご検討ください。

小学校6年生～高校1年生相当の女性も
定期接種対象者としてHPVワクチンを無料で受けられます

定期接種対象者の接種期間：16歳となる年度の末日まで

➡高校1年生相当（平成20年度生まれ）の女性が無料で接種できる
期間も令和7年3月31日までです！

接種を受ける際は予診票が必要です。
お手元がない方は、本庁健康保険課または各支所地域振興課まで
母子手帳をご持参いただくか、右の二次元コードより申請ください。



詳しくはこちらを
ご覧ください

キャッチアップ接種
(厚生労働省ホームページ)



定期接種
(厚生労働省ホームページ)



お問い合わせ先 日置市健康保険課保健予防係 ☎ 099-248-9421

図書館の読書活動紹介



館内・館外で活動中！ 図書館ボランティア

市立図書館では、現在約50人のボランティアの方が、読み聞かせや破れた本の修理、本棚の整理などの活動をしています。

ボランティアさんの ひとこと

参加者が、笑顔で帰ってくれるおはなし会を目指します。



本棚が整理されていくと、気持ちよくなりました。



©city hioki
hiokichikun

図書館ボランティア養成講座について

図書館でのボランティアを希望される方には、講座の受講をお願いしています。

日程 8月3日(土)

8月10日(土)

どちらも午後1時30分～3時30分

会場 日置市立東市来図書館 視聴覚室
(日置市東市来町長里185番地)

【申込方法】

① 二次元コードまたは

URL(<https://logoform.jp/f/jCn80>)
から申し込み

② 日置市内の各図書館へ電話、または直接
お問合せください。



中央図書館 (電話099-273-6886)

東市来図書館 (電話099-274-9610)

ひよし図書館 (電話099-292-2001)

ふきあげ図書館 (電話099-245-1711)

8月カレンダー

中央図書館

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

東市来図書館

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ひよし図書館

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ふきあげ図書館

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■ 休館日

今月の オススメ本



『式部 だきしめて』 佐々木 良/著 万葉社/刊

現存する日本最古の和歌集「万葉集」。奈良の今の若い世代が使っている奈良弁を使った意識、歌の意味や歌われた背景とともに紹介しています。実は、スポーツにまつわる歌も収録。スポーツの祭典パリオリンピックに合わせて、文学からスポーツを感じてみませんか？

新しい本

令和 6 年 7 月 25 日現在

一般書

書名	著者名	所蔵館
死なないノウハウ 独り身の「金欠」から「散骨」まで	雨宮 処凛	中央
spring	恩田 陸	
プレゼントでできている	矢部 太郎	中央・東市来
観光客を助ける英会話 シンプル英語だからとっさに使える	浜崎 潤之輔	東市来
信じ切る力 生き方で運をコントロールする 50 の心がけ	栗山 英樹	
平野レミの自炊ごはん せっかちなわたしが毎日作っている 72 品	平野 レミ	
イラストでサクッとわかる日本一たのしい税金の授業	稲垣 啓	ひよし
ゼロ打ち	相場 英雄	
103 歳、名言だらけ。なーんちゃって 哲代おばあちゃんの長う生きてきたからわかること	石井 哲代	ふきあげ
今日は人生最悪で最高の日 1秒で世界を変えるたったひとつの方法	ひすい こたろう	
血管と心臓を守る日常 60 代、70 代なら知っておく	天野 篤	
10 年後のハローワーク これからなくなる仕事、伸びる仕事、なくなっても残る人	川村 秀憲	
ハコウマに乗って	西川 美和	

児童書

書名	著者名	所蔵館
おしりたんてい あらたなるかいとう	トロール	中央・ひよし
全国小学生おばけ手帖 とぼけた幽霊編	田辺 青蛙	東市来
ひいおばあちゃんのおおそうじ	よこみち けいこ	
小学生の野菜づくりブック ぜ〜んぶプランターでできちゃう!	藤田 智	ひよし
ちいかわお友だちとのつき合いかた	ナガノ	
うちゅういちのたかいたかい	ホッシーナッキー	ふきあげ
おとうとのねじまきパン ずっとむかし、満州という国であったこと	高橋 うらら	
もったいないばあさんのおばあちゃん	真珠 まりこ	全館

日置市内の全ての館で所蔵している場合は[全館]と表記します。

日置市立図書館
ホームページ

日置市立図書館

検索

(<http://www.hioki-library.jp/>)



ホームページ
トップ



検索画面

携帯電話、インターネットから図書館の本の検索や予約、ご自分の貸出・予約状況を確認することができます。左の二次元コードを読み込んで「メールアドレス、パスワード登録・変更」から登録し、ご利用ください。