性別にかかわりなく、誰もがあらゆる場面で、自分の個性と能力をいかせる社会をめざして

回覧

日置市男女共同参画センター だより

日置市男女共同参画キャッチフレーズ 「わたしの気づきが第一歩」

令和7年1月号
（第107号）

～鹿児島県男女共同参画地域推進員制度のご紹介～

鹿児島県では、ジェンダー平等推進のため、平成20年度から地域の中で、県や市町村などと協働して男女共同参画を推進する「男女共同参画地域推進員」を設置しています。男女共同参画の推進に関して熱意と奉仕的精神を有し、県が指定する講座を修了、市町村長の推薦があった方が対象となります。

現在、日置市には7人の地域推進員の方に活動していただいており、日置市の男女共同参画についての助言やイベントなどの出店時に男女共同参画に関するチラシを配るなどの啓発を行っています。

2月12日(水)の講座では、地域推進員のお一人である堂下やよい先生に「もっと身近に！ジェンダー平等」というタイトルでお話をお伺いします。ぜひお話を聴きにいらしてくださいね。

～ひとりで悩んでいませんか～

心のモヤモヤ相談

人に話すことで心が軽くなることがあります。カウンセラーがお伺いします。(守秘義務あり)

2/7(金)、2/14(金)、2/26(水)

【時間】午前10時～午後4時
【場所】日置市男女共同参画センター

日置市「市民のための相談室」

相談ダイヤル：099-273-2160

月曜日～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後4時30分
＜相談無料・秘密厳守＞

2月のご案内

催し

さんかく△ひろば
男女共同参画についてみんなで語りませんか。
2月14日(金)
午後2時～午後4時

赤ちゃんの遊びとおはなしの会
『赤ちゃんの発達について』
2月12日(水)
午前10時15分～ ※30分程度

ほっと一息「子育ておしゃべり会」
絵本の読み聞かせと癒しの音楽を聴きながら、「子育ての話」をしませんか。
2月21日(金)
午前10時30分～午前11時30分

相談

健康相談(保健師)
2月12日(水)
午前10時～正午

健康相談(助産師)
2月14日(金)
午前10時～正午

※「催し」・「相談」はどなたでも参加できます♪また予約は不要です。

講座

❶ もっと身近に！ジェンダー平等
2月12日(水)
午後1時30分～午後3時
講師
鹿児島県男女共同参画地域推進員
堂下 やよい 先生
企業におけるジェンダー問題を中心に、日常のはてな？を一緒に考えてみませんか。
定員 20名

❷ 笑いヨガ

2月7日(金)
午後1時30分～午後3時15分
講師 吉田 尚美 先生
笑いと簡単な体操を組み合わせた健康体操です。笑いヨガで無理なく免疫力アップしませんか？
持参する物：タオル、水分補給用の飲み物
定員 20名

❸ 折り紙アート
2月14日(金)
午前10時10分～午前11時40分
講師 平井 美紀 先生
色とりどりの折り紙で季節の作品を仕上げてみませんか。
持参する物：
ハサミ、スティックのり
材料費：300円
定員 15名

❹ 自分の体年齢 知ってみませんか？
～ロコモティブシンドロームを予防しよう～
2月16日(日)
午後1時30分～午後3時
講師 理学療法士
作本美紀子先生、高橋梓先生
ロコモ度テストをとおして、健康寿命を延ばす方法を知りましょう。(動きやすい服装でお越しください)
持参する物：水分補給用の飲み物、筆記用具
定員 10名

無料 要予約 託児有

予約方法：開催日の10日前までに電話またはメールでご予約ください。
申込者多数の場合は抽選を行い、外れた方のみ1週間前までに連絡します。

2月行事予定カレンダー

健康相談（助産師）　健康相談（保健師）　心のモヤモヤ相談（男女共同参画専門員）

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7 【講座】笑いヨガ	8
9	10	11	12 【催し】赤ちゃんの遊びとおはなしの会 【講座】もっと身近に！ジェンダー平等	13	14 【講座】折り紙アート 【催し】さんかく△ひろば	15
16 【催し】自分の体年齢知ってみませんか～ロコモティブシンドロームを予防しよう～	17	18	19	20	21 【催し】 ほっと一息「子育ておしゃべり会」	22
23 天皇誕生日　休館	24	25	26	27	28	

INFORMATION

加速的に進む少子高齢化の中で、日置市がどうなっていくのか。避けては通れない未来が待つ中で、地域が抱える問題点をどう解決し、守り、持続させていくのか。日置市の未来に向けて、講演を聞き、ともに学びあうまちづくりの勉強会を開催します。ぜひお越しください。

【講座名】ひおきの未来への突破口！？～人口減少に向けたまちづくり勉強会～
【日　時】令和7年1月26日（日）午後1時～午後3時
【場　所】日置市中央公民館　1階　中ホール
【講　師】岩永 真一氏（福岡テンジン大学 学長／まちづくりファシリテーター）
【申込先】日置市企画課国際交流・男女共同参画係　電話：099-248-9403
※電話または右記の申込フォームよりお申し込みください。

【岩永真一氏】

申込QRコード

日置市男女共同参画センター（南銀ATM奥）

【住所】　日置市伊集院町徳重439-8
【TEL・FAX】　099-295-3411
【開館日】　日、水、金（祝日の場合は休館）午前10時～午後4時
【Mail】　joseiginten@po5.synapse.ne.jp
【ホームページ】　https://joseiginten.jimdofree.com

※ 保育士（育児相談）および、モヤモヤ相談（例：自分自身、家庭、地域、職場、人間関係の悩みなど）は、いつでも受け付けています。お気軽にご利用ください。