

事前申込要  
(定員70人)  
参加費無料

ひおきの未来への突破口!?

人口減少に向けた

ま ち づ く り

勉強会

2065年、今から約40年後、この日置市の人口は約26,000人になると推測されています。(参考：2024年4月1日の人口は46,170人) 加速的に進む少子高齢化の中、みなさんの住む地域や働く地域がどうなっていくのか。避けては通れない未来が待つ中で、地域が抱える課題をどう解決し、生活を守り、持続させていくのか。その突破口は経済なのか、にぎわいなのか、住みやすさなのか、幸福度なのか。日置市の未来に向けて、講演を聞き、ともに学びあうまちづくりの勉強会です。

令和7年1月26日 日

午後1時～午後3時

日置市中央公民館 1階 中ホール  
(日置市伊集院町郡一丁目100番地)

託児有  
(要予約)

### 講師プロフィール

## 岩永 真一 (いわながしんいち) 氏

福岡テンジン大学 学長 / まちづくりファシリテーター / 北九州市立大学 キャリアデザイン講師 / 福岡市博物館 協議会委員 / 福岡市 都市景観審議会 委員 etc

1981年福岡市生まれ。大学卒業後、広告業界でプランナー／ディレクターとしてサラリーマンをしながら、福岡・天神エリアのまちづくり団体に参画。27歳で脱サラ、独立後に福岡テンジン大学を立ち上げ学長に。31歳から複数の組織に所属する複業家の働き方を開始。現在は、人材育成やまちづくりに関する企画・講師や複数の企業で組織開発、まちづくりのコミュニティデザインなど、“自分という資源を、社会やまちにシェアする”という考え方のもと、複数の組織で複数の職業を実践する複業家。



申し込みフォーム

問い合わせ先・申込先

申し込みは以下の電話・メールか右記のフォームよりお申し込みください。

日置市総務企画部企画課 Tel:099-248-9403

国際交流・男女共同参画係 Mail:kokusaidanjo@city.hioki.lg.jp





## 高齢者などの インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症 予防接種のお知らせ

高齢者のインフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症の発症と重症化を予防するために、次に該当される方を対象に予防接種費用の一部助成を行っています。

### ■ 実施期間（公費助成対象となる接種期間）

**令和6年10月1日（火）から令和7年2月28日（金）まで**

※今年度から、昨年度までのインフルエンザ予防接種期間より1カ月延長しています。

### ■ 接種対象者（接種を希望する、次の①または②に該当される方）※年齢は接種時点

① **65歳以上の市民**

② **60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器または、免疫機能に障がいがあり身体障害者手帳1級を有する市民**

### ■ 予診票について « 令和6年度から変わりました »

**今年度から原則、予診票の個別送付は行っておりません。  
医療機関に備え付けの予診票を利用して接種してください。**

※生活保護受給者、上記の接種対象者②には予診票を個別送付しています。

### ■ 実施方法

**事前に医療機関に予約をしてください。**

※医療機関は、裏面「インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種委託医療機関一覧」でご確認ください。

※かかりつけ医が市外の医療機関の場合、市外でも接種できますが、市の助成制度を利用できない医療機関もありますので、必ず事前に医療機関または健康保険課へお問い合わせください。

### ■ 接種費用（自己負担額） ※生活保護受給者は無料(全額助成)です。

**インフルエンザ1,200円    コロナウイルス感染症2,100円**

### ■ 持って行くもの

①自己負担金

②本人確認書類（マイナンバーカード、健康保険証、運転免許証等）

③健康手帳（お持ちの方のみ）

※生活保護受給者、上記の接種対象者②は市から送付されてきた予診票も持参してください。



### ■ 助成回数

令和6年度の助成は**各1回**です。

お問い合わせ先

日置市市民福祉部健康保険課保健予防係

電話 099-248-9421

# 家族支援教室

精神疾患の方のご家族を対象に、家族支援教室を開催します。

今回の家族教室では、ピアサポーターによる講話と交流会を予定しています。

ご家族が本人や本人と一緒に支える方とどのようにコミュニケーションを行えば回復の手助けとなるのか、講話を聞いた後、ご家族同士で悩みや体験、家族としての関わり、サポートの仕方、地域で活用できる障害福祉サービスのこと等について、語り合ってみませんか？  
一人で悩まず、みんなで考えていきましょう。ご参加お待ちしております。

**日時** 令和7年1月22日（水）14時～16時（受付13:45～）

**場所** 串木野健康増進センター 2階 機能訓練室  
住所：いちき串木野市新生町183-3  
電話番号：0996-33-3450

参加費  
無料

**対象** 精神疾患（主に統合失調症）の方のご家族  
※日置市，いちき串木野市，三島村，十島村在住の方

**内容** 講話「統合失調症の方との向き合い方」&交流会 予定

## 会場周辺地図



他の人のお話をきいたり、  
自分のことを話したりすることで  
気持ちが楽になりました。



参加者の声



QRコードからも  
申込できます

## <申込み・問合せ>

伊集院保健所（地域保健福祉課地域支援係）  
担当：鈴木・森山

電話：099-272-6301

お電話で申し込みの方はこの番号で受け付けて  
おります。

**申込〆切 1月15日（水）**

※申し込みいただいた個人情報は今回の家族教室でのみ使用し、第三者に提供することはありません。

主 催：伊集院保健所，日置市，いちき串木野市

## 令和7年の干支、蛇にちなんだ本を紹介♪

### 『蛇の棲む水たまり』

梨木 香歩/文 ブルーシープ/刊

馬は群れを出て森に入り、その森を出て次の森に入る手前で、蛇の棲む水たまりを見つけた。陶芸家・鹿児島睦の器に、作家・梨木香歩が紡いだ物語を添えたおとな向け絵本。

### 『へびながすぎる』

ふくなが じゅんぺい/作 こぐま社/刊

なが〜いへびを、へびとはきづかず、楽しく遊ぶ動物たち。ウサギはおおなわとびをして、ゴリラはターザンごっこ!? 驚きとユーモアたっぷりの展開に、つぎつぎとページをめくりたくなる絵本。

### 『十二支のはじまり』

谷 真介/文, 赤坂 三好/絵 佼成出版社/刊

神様が元旦の朝、御殿に来た順に年の王様にする、と動物たちに言いました。十二支の動物と順番が、どのようにして決まったか楽しく語られています。

「子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥」みなさんがよく知っている十二支は、もともとは十二年で天を一周する木星の位置を示す数を、中国の「殷」の時代に王充という人が、わかりやすく動物にかえたのが始まりだそうです。

出典：新図書館こよみ12月号、全国学校図書館協議会、2005、P.106

二〇二五年は、何年?  
なにとし



## 1月18日(土) 青少年のため科学の祭典で 図書の本を展示します!(借りることもできます)

### 『作ってびっくり!科学脳をきたえる! うごくおもちゃ工作』

K&B STUDIO /作 あかね書房/刊

わりばし射的、クルクル水車、ハロウィンモビール…。身近な材料を使った、48種類のうごくおもちゃのつくりかたを紹介するとともに、おもちゃがうごくしくみを解説する。おもちゃの説明書の書き方も掲載。



### 『NHK カガクノミカタ自分だけの「フシギ」を見つけよう!』

NHK「カガクノミカタ」制作班 /編 NHK 出版/刊

さまざまな「ミカタ」を通して、自分なりの「フシギ=問い」を見つけ、探っていく様子を紹介。自由研究のテーマ探しにも最適。NHK(Eテレ)の科学教育番組「カガクノミカタ」から生まれた本。



### 1月カレンダー

■ 休館日

中央図書館

東市来図書館

ひよし図書館

ふきあげ図書館

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## 『「知る」を最大化する本の使い方』

ぶっくま/著 翔泳社/刊

「効率読書」「探究読書」「具体抽象読書」など、読書からの学びをすべて仕事へとつなげた著者のオリジナルメソッドをイラストで徹底解説する。選書に役立つぶっくマップ、折り込みのフローチャート付き。

今月の  
オススメ本

### 新しい本

令和6年12月19日現在

#### ● 一般書

書名	著者名	所蔵館
死ぬということ 医学的に、実務的に、文学的に	黒木 登志夫	中央
やりたいことの見つけかた 89歳、気ままに独学	若宮 正子	
四つの白昼夢	篠田 節子	中央・東市来
ルポ超高級老人ホーム	甚野 博則	中央・ふきあげ
赫夜(かくよ)	澤田 瞳子	東市来
蔦屋重三郎と江戸文化を創った13人 歌麿にも写楽にも仕掛人がいた!	車 浮代	
ラッコ BOOK 水族館での暮らしから野生の姿まで。ラッコとヒトの思い出たっぷり!	木村 悦子	
えほん思考	菊池 良	
田中一村かそけき光の彼方 Beyond The Dimness	荒井 曜	ひよし
テクノロジー脳のつくりかた 理系人間が日常的にやっているアタマの体操	齊田 興哉	ふきあげ
できる大人の語彙力 3553	日本語能力向上研究会	
袴田事件 神になるしかなかった男の58年	青柳 雄介	
鹿児島ことばあそびうた 3	植村 紀子	全館

#### ● 児童書

書名	著者名	所蔵館
みかんファミリー	椰月 美智子	中央・東市来
おしごと道具名前じてん	菅 祐美子	中央・ひよし
すごいトイレのはなし 1万以上の便器をみがきつけて。	佐藤 満春	東市来
パインさんのごちゃまぜかんばん	レオナード・ケスラー	
うたえほん どうようだいしゅうごう	accototo	ひよし
絵で見て楽しい!はじめての和の音楽	上野 哲生	
シカしかいない	キューライス	ふきあげ
私は十五歳	なるかわ しんご	

日置市内の全ての館で所蔵している場合は[全館]と表記します。

日置市立図書館  
ホームページ



ホームページ  
トップ



検索画面

日置市立図書館

検索

(<http://www.hioki-library.jp/>)

携帯電話、インターネットから図書館の本の検索や予約、ご自分の貸出・予約状況を確認することができます。左の二次元コードを読み込んで「メールアドレス、パスワード登録・変更」から登録し、ご利用ください。