

11月 こがめだより



HomePage

LINE

Instagram

Map

今月の活動予定表 [活動場所 □支援センターこがめ ■吹上図書館 ▲吹上保健センター ●その他の場所]

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----------------|----------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|
| | | | | | 1 | 2 |
| | | | | | 好きな遊びを 楽しもう | AM 赤ちゃんの おはなし会 PM 通常開所 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | 振替休日 | お散歩に行こう | 好きな遊びを 楽しもう | ●多肉植物の 寄せ植えをしよう (直接予約) | AM 図書館へ行こう PM 通常開所 | 好きな遊びを 楽しもう |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | 外遊び | ●保育園で 遊ぼう 場所: 厳浄寺保育園 | ●ベビー マッサージ (ベビードダンス体験) | 好きな遊びを 楽しもう | AM 育児相談 場所: 吹上中央公民館 PM 通常開所 | ●動物園へ 行こう |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | ●親子体操 | 好きな遊びを 楽しもう | 好きな遊びを 楽しもう | お散歩に行こう | 好きな遊びを 楽しもう | 勤労感謝の日 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | 好きな遊びを 楽しもう | どんぶり制作 | 風船遊び | ●キッズヨガ | AM 図書館へ行こう PM 通常開所 | 好きな遊びを 楽しもう |

毎月の活動

ベビーマッサージ(支援センターこがめ) 11/13(水)10:30~
講師:小島美幸先生 対象:2カ月~2歳頃(それ以外も可)
持ち物:バスタオル・着替え・飲み物・抱っこ紐

親子体操(支援センターこがめ) 11/18(月)10:30~
講師:桑原美砂恵先生
親子ふれあい体操・お母さん向け骨盤体操・ヨガ

活動予定が変更になる場合があります。変更の場合は、可能な限りホームページ・各SNSで告知します。
☆活動によっては時間が決まっていますので、時間に間に合うようにいらしてください。
☆保健センターや図書館の活動は午前中です。その日の午後は支援センターこがめを開放します。
☆図書館の活動は現地集合・解散です。10時半から受付、11時からおはなし会が始まります。
☆水分補給のため飲み物を持参してください。また、センター内は飲食も可能です。お弁当などのあたたためもできます。
★「直接予約」の活動は事前に支援センターに在所しての直接予約が必要な活動です。
★子どもさんと一緒に安全に楽しく過ごす為、携帯電話は荷物と一緒に置いてください



こがめについて

日置市の委託を受けて運営する、親子で一緒に活動する施設です。毎日の活動はこがめだよりをご覧ください。

*活動日 月曜日~土曜日(日祝休み)

*活動時間 9時30分~15時00分

☆相談事業☆

子育てに関する心配事や悩み事を相談できます。訪問相談やセンター内の相談室を利用できます。相談内容の秘密は守られます、安心してご利用ください。ご希望の際は職員にお声掛け(連絡)ください。

ピックアップ活動

多肉植物の寄せ植えをしよう(支援センターこがめ)
11/7(木)10:30~ 講師:舞夢ガーデン 舞田さん
☆室内でも育てやすい多肉植物の寄せ植え体験をしてみませんか?
※6~10センチほどの器に寄せ植えをしていただきます。
※参加費500円~1000円(器の大きさと料金が変わります)
※11/5(火)までに支援センターにて直接予約をお願いします。

動物園へ行こう(平川動物公園) 11/16(土)9:30~
※集合場所:動物園入口
※現地集合・現地解散になります。
※入園料等、自己負担になります。
☆準備の為、参加される方は11/13(水)までに支援センターにて直接予約をお願いします。

保育園で遊ぼう(厳浄寺保育園) 11/12(火)10:00~
☆厳浄寺保育園の遊具で遊んだり園児と交流したりできます
♪園内見学もできますよ♪ 直接、保育園へお越しください。

キッズヨガ(支援センターこがめ) 11/28(木)10:30~
講師:akane先生 対象:3か月~
☆簡単なヨガのポーズや様々な運動遊びを通して柔軟性やバランス力を身に付けてみませんか?
☆バスタオル・着替え・飲み物を持ってきてください。

発行・お問合せ先

日置市 吹上地域子育て支援センター こがめ
〒899-3302 日置市吹上町中之里851(厳浄寺保育園旧園舎)
☎ 099-813-7191 FAX 099-813-7199

かめ3Day ~おや・こ・まご みんなの活動日~

お父さんやおじいちゃん・おばあちゃんにもこがめに遊びに来てもらいたい!そのきっかけになればいいなあ、という活動です。お母さんお父さんと3人(+兄弟)で、また、3世代おそろいで... お父さんやおじいちゃん・おばあちゃんも誘ってみてください。もちろん普段通りお母さんとの参加も大歓迎です!