



# こがめだより



HomePage

LINE

Instagram

Map

今月の活動予定表 [活動場所 □支援センターこがめ ■吹上図書館 ▲吹上保健センター ■■その他の場所]

日	月	火	水	木	金	土
	29	30	31	1	2	3
<b>年末年始のお休み</b>						
4	5	6	7	8	9	10
お正月遊び	好きな遊びを楽しもう	●小麦粉粘土を作つて遊ぼう	AM 図書館へ行こう PM 通常開所	たこを作つて遊ぼう	好きな遊びを楽しもう	
11	12	13	14	15	16	17
成人の日	好きな遊びを楽しもう	AM 図書館へ行こう PM 通常開所	●トマト狩りへ行こう AGRICIA(伊集院)	好きな遊びを楽しもう	AM2~3歳児のおはなし会 PM 通常開所	
18	19	20	21	22	23	24
●親子体操	AM 育児相談 PM 通常開所	好きな遊びを楽しもう	節分制作	鉄棒で遊ぼう	好きな遊びを楽しもう	
25	26	27	28	29	30	31
折り紙で遊ぼう	好きな遊びを楽しもう	節分制作	AM 図書館へ行こう PM 通常開所	●キャンドル作り体験	好きな遊びを楽しもう	
親子体操(支援センターこがめ) 1/19(月)10:30~ 講師:桑原美砂恵先生 親子ふれあい体操・お母さん向け骨盤体操・ヨガ			節分制作の見本はInstagram(投稿やホーム画面のハイライト)をご覧ください。			

活動予定が変更になる場合があります。変更の場合は、可能な限りホームページ・各SNSで告知します。

☆活動によっては時間が決まっていますので、時間に間に合うようにいらしてください。

☆保健センターや図書館の活動は午前中です。その日の午後は支援センターこがめを開放します。

☆図書館の活動は現地集合・解散です。10時半から受付、11時からおはなし会が始まります。

☆水分補給のため飲み物を持参してください。また、センター内は飲食も可能です。お弁当などのあたためもできます。

★「要予約」の活動は事前に支援センターに来所しての予約が必要な活動です。

★子どもさんと一緒に安全に楽しく過ごす為、携帯電話は荷物と一緒に置いてください。



## こがめについて

日置市の委託を受けて運営する、親子で一緒に活動する施設です。毎日の活動はこがめだよりをご覧ください。

\*活動日 月曜日~土曜日(日祝休み)

\*活動時間 9時30分~15時00分

### ☆相談事業☆

子育てに関する心配事や悩み事を相談できます。訪問相談やセンター内の相談室を利用できます。相談内容の秘密は守られます、安心してご利用ください。ご希望の際は職員にお声掛け(連絡)ください。



### ピックアップ活動

小麦粉粘土を作つて遊ぼう(支援センターこがめ) 1/7(水)

●小麦粉を使って粘土を作ります。  
汚れてもいい服でお越しください。

トマト狩りへ行こう(AGRICIA) 1/15(木)10:30~要予約

★現地集合・現地解散  
●伊集院古城のAGRICIAさんでトマト狩りをしましょう。  
※参加費 500円~ 採れたトマトの量や重さにより前後します。先着5組  
1/13(火)までに支援センターにて直接予約をして下さい。  
詳細はスタッフまでお尋ねください。

キャンドル作り体験(支援センターこがめ) 要予約

1/30(金) 10:30~ 講師:前岡千穂先生 参加費880円  
●香りの良いアロマキャンドルを作つて癒されませんか?😊  
準備の都合上 1/23(金)までに支援センターにて直接予約をして下さい。

1月1日(木)~1月4日(日)まで年始のお休みです。  
1月5日(月)より開所します。こがめでたくさん遊びましょう。  
お待ちしています♪

園外活動当日のお問い合わせ、キャンセル等のご連絡は、厳淨寺保育園までご連絡ください ☎099-296-3888

### 発行・お問合せ先

日置市 吹上地域子育て支援センター こがめ  
〒899-3302 日置市吹上町中之里851(厳淨寺保育園旧園舎)  
☎ 099-813-7191 FAX 099-813-7199



かめ3Day ~おや・こ・まご~ みんなの活動日~ お父さんやおじいちゃん・おばあちゃんにもこがめに遊びに来てもいい!そのきっかけになればいいなあ、という活動です。お母さんお父さんと3人(+兄弟)で、また、3世代おそろいで… お父さんやおじいちゃん・おばあちゃんも誘ってみてください。もちろん普段通りお母さんとの参加も大歓迎です!