



東市来子育て支援センター「エンゼル」
担当：野崎未来・柳園聖子・戸島祥子
東市来町 美山 1689-1
Tel&Fax：099-274-0838
Instagram アカウント→enzeru0838



春の嵐？寒かったり温かったり
気候も変動の多い毎日です🌸
4月からの新生活に向けて、みなさん
着々と心の準備を整えていらっしゃる
のではないのでしょうか？
『エンゼル』は今年も、親子がいつでも
ホッと一息つける場所、そして
みなさまの子育てに寄り添える場所で
ありたいと思っています♡
令和7年度もどうぞよろしくお願い
致します🌸

開所日 月曜日～土曜日（日祝休み）
開所時間 10:00～16:00
（15時以降は園庭開放のみ）
☆午後からは、毎日自由開放しています。
変更がある場合は予定表やインスタで
お知らせいたします。



4月の予約が必要な行事

☆予約活動は 10:30 スタート / 11:30 終了予定



- ☆ 3日（木）こいのぼり製作
- ☆ 4日（金）赤ちゃんこいのぼり製作
- ☆ 10日（木）ヨガ教室～動きやすい服装でお越しください。水筒持参。
- ☆ 17日（木）春のピクニック in ゆすいん公園 10:30 現地集合 ※雨天中止
（水筒・タオル・着替えなどお子さんの活動に合わせてご準備ください。）
- ☆ 23日（水）手作りおもちゃ～くるくるホース作り
- ☆ 25日（金）産後ケア教室～ハンドタオル・水筒持参。※詳細は左下記入。

25日（金）産後ケア教室

10組限定 10:30 スタート☆

今年度より新たに導入しました！
伊集院にあります、いなづみ整骨院より
柔道整復師の久島先生をお迎えして
産後3か月～7か月のママ向け（それ以外の方は
ご相談ください）の骨盤矯正など身体のケアを
中心とした活動です☆
恥骨の痛みや頻尿など、産後に起こりがちな
トラブルを改善したい方にオススメです！
今年度は月に1度のペースで計画していきます。
みなさん、お楽しみに！！

☆5月の予約が必要な行事

- 1日（木）母の日製作
- 2日（金）赤ちゃん母の日製作
わらべ歌遊び
- 8日（木）ヨガ教室
- 15日（木）革小物作り教室
- 16日（金）ベビーマッサージ
教室
- 22日（木）離乳食教室
- 23日（金）産後ケア教室
- 28日（水）4月5月誕生会
- ☆予約受付は4月1日より。
予約ファイルに記入もしくは
お電話にて受け付けます。

エンゼル4月の予定

令和7年4月1日

月	火	水	木	金	土
	1 好きな遊びを 楽しもう	2 好きな遊びを 楽しもう	3 要予約 こいのぼり 製作 10:30～	4 要予約 赤ちゃんの日 こいのぼり 製作 10:30～	5 赤ちゃん お話し会 吹上図書館 10:30～ エンゼル開放日
7 好きな遊びを 楽しもう	8 好きな遊びを 楽しもう	9 お庭で遊ぼう 帽子・水筒持参	10 要予約 ヨガ教室 10:30～	11 赤ちゃんの日	12 開放日
14 好きな遊びを 楽しもう	15 好きな遊びを 楽しもう	16 赤ちゃんの日 東市来地域 育児相談	17 要予約 春のピクニック in ゆすいん公園 10:30～ ＜現地集合解散＞	18 赤ちゃんの日 わらべ歌遊び 11:00～	19 2・3歳児 お話し会 吹上図書館 10:30～ エンゼル開放日
21 好きな遊びを 楽しもう	22 好きな遊びを 楽しもう	23 要予約 手作りおもちゃ くるくるホース 作り 10:30～	24 東市来図書館 読み聞かせ会 11:00～ ＜現地集合解散＞	25 要予約 赤ちゃんの日 産後ケア教室 10:30～	26 開放日
28 好きな遊びを 楽しもう	29 昭和の日	30 好きな遊びを 楽しもう			

- * 「エンゼル」の利用時間は10時～16時までです。15時以降は園庭開放のみとなります。
- * 予定表記載の主な活動は午前中開催です。午後は毎日【自由開放】どなたでも自由に利用できます。
- * 子どもさんの飲み物は、お水かお茶を入れた水筒を持参して下さい。エンゼル給水器で補充もできます。
お昼にお弁当を持参された場合は食事をする事もできます。
- * ♡好きな遊び♡の日は、年齢を分けていません。色々な年齢のお友達と交流ができます。
- * お母さん同士の交流の場でもありますので、いっぱい情報交換して下さいね。
- * 【エンゼルインスタ】にて毎月の行事や活動の様子、急な活動の変更などのお知らせを掲載しています。
フォローには来所し書類記入が必要です。利用前のフォロー希望は、直接エンゼルへお電話ください。
- * 身体測定の希望がある方は随時対応しますので、お気軽に職員までお声掛けください。
- * 訪問相談を希望される方はお知らせ下さい。自宅までお伺い致します。