

# 日置市地域子育て支援センター ちゃおだより 2

2025年2月 No. 317  
発行：「ちゃお」（あづま保育園内）  
編集：前之園 由美子  
Tel：273-1483（ちゃお）  
273-1277（保育園）

## 英語遊び

日時：2月19日(水)10:30 開始  
講師：二宮 ゆき 先生  
お歌や絵本の読み聞かせを通じた英語遊びです。英語の音やことばをからだ全体で感じます。  
(要予約)

## 産後の身体ケア

日時：2月20日(木) 10:30 開始  
講師：相原 郁子 先生(助産師)  
対象：生後2ヵ月～10ヵ月児の母親  
子育て中のお母さん、気軽に助産師さんとお話しませんか？骨盤を整える体操をお伝えします。  
また、その他の相談も受け付けます。  
(要予約)

## 双子ちゃんの会

日時：2月18日(火)日吉保健センター  
9:45 受付/10:00 開始  
多胎児ならではの子育て情報を交換しましょう。多胎児の妊婦さんも参加OKです。  
問合せ：市役所健康保険課  
各支援センター

## 子育て講座

日時：2月6日(木) 10:30 開始  
講師：福元 巧 先生  
(薩摩川内市乳幼児発達相談員)  
乳幼児の発達として「デジタルメディアと子どもの発達」についてお話していただきます。また、お母さんたちの質問にも答えていただきます。

(要予約)

## 新聞紙あそび

日時：2月7日(金)  
新聞紙をちぎったり、丸めたりして、思いっきり遊びましょう！

## 親子クッキング

日時：2月14日(金)10:00 集合  
持ってくる物：エプロン、三角巾、食器、フォーク、箸など  
親子でお好み焼きを作りたいと思います。(爪を短く切ってください)  
(要予約)



2月カレンダー

開所時間 9:30 ~ 15:00 (開所時間内は、いつでも利用できます)

月 フリー	火 0歳児	水 フリー	木 0歳児	金 フリー	土 フリー
					1 園庭開放
3	4	5	6 要予約	7	8
節分豆まき	赤ちゃんとゆっくり過ごそう	好きな遊びを楽しもう	子育て講座 10:30 開始 (午後通常開所)	新聞紙遊び	園庭開放
10	11	12	13	14 要予約	15
好きな遊びを楽しもう	建国記念の日	好きな遊びを楽しもう	わらべ歌と絵本の時間	親子クッキング 10:00 集合 (午後通常開所)	開放日
17	18	19 要予約	20 要予約	21	22
好きな遊びを楽しもう	赤ちゃんとゆっくり過ごそう (双子ちゃんの会 10時日吉保健センター)	英語遊び 10:30 開始 (午後通常開所)	産後の身体ケア 10:30 開始 (午後通常開所)	わらべ歌と絵本の時間	開放日
24	25	26	27	28	3/1
振替休日	大きくなったかな (身長・体重測定) ひなまつり製作	大きくなったかな (身長・体重測定) ひなまつり製作	大きくなったかな (身長・体重測定) ひなまつり製作	大きくなったかな (身長・体重測定) ひなまつり製作	

- ★ プログラムは予告なく変更することがあります。ご了承ください。プログラムへの参加は自由です。
- ★ 遊びの主体はあくまで子どもさんです。好きな遊び、楽しい遊びを見つけて親子で楽しみましょう。
- ★ 園庭開放は（保育園の庭は、地域の皆さんの遊び場としてご利用いただけます）月～土曜日です。
- ★ 訪問相談もお受けします。希望される方はご連絡下さい。
- ★ 駐車場内は、徐行運転をお願いします。広い職員駐車場もご利用ください。
- ★ 携帯電話はマナーモードにして、持ち物といっしょに置いてください。
- ★ 予約活動日の午後は、通常開所です。

## <予告>

3月10日(月) ひろば会おはなし会(エンゼル)  
3月11日(火) お別れ会&交流会(0歳児)  
3月12日(水) お別れ会&交流会(フリークラス)