

国際交流員だより 第12号

鹿児島県日置市



アンニョンハセヨ！日置市国際交流員のアルムです。
2025年初国際交流員だよりですが、今年も韓国のこといろいろ紹介し

ていきまーすね！！

今日からあなたも韓国通イムニダ

🔍 韓国人 好きな食べ物 なに



韓国人が好きな韓食(韓国料理のこと)ランキング5位のビビンバ！
日本ではもやしとにんじん、ほうれん草、ひき肉が定番の材料ですが、韓国ではその
日、冷蔵庫にあるナムルや材料をご飯に混ぜて食べる、とてもバリエーションが豊富な料
理なんです！そして、ソースもコチュジャンの代わりに醤油を使ったりします！

歴史 ビビンバがいつから食べられたかは不明ですが、1500年代末、「寄齋雜記」に、ビビ
ンバではなく「混沌飯」という名前で登場します！そのため、少なくとも500年以上の歴史を
も 持っているだろうと思われます！

そして、今のようにコチュジャンを入れるようになったのは、コチュジャンの原料となる
とうがらし 唐辛子が韓国に伝わった1600年代以降だと言われています。

簡単すぎるビビンバレシピ 韓国では冷蔵
庫の中に普通にナムルがありますが...ここ
は日本！都合よくナムルが冷蔵庫の中にあ
るはずがないですね...ナムルなしでも作れ
る簡単で、美味しいビビンバを紹介しま
す！

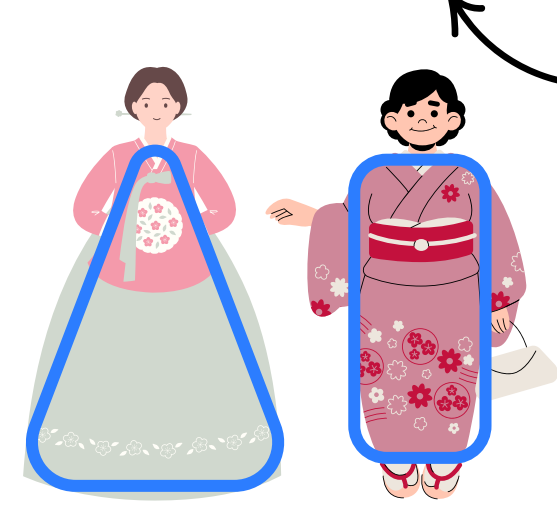


国際感覚を身につけよう

韓国の民族衣装

！ 驚くべき事実！
日本では韓国の民族衣装のことを
「チマ・チョゴリ」と

言いますが、
じつ ちが 実は違うんです！

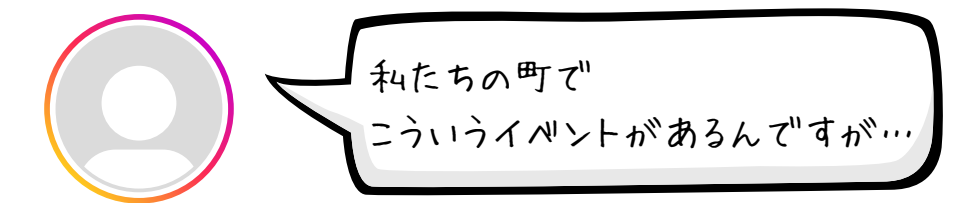


特徴
身幅が大きく、特に女性用は図形でいうと△！
まるでドレスみたいですわね！

コラム 私は30秒くらいあれば着れます！（-ω-）
とても着やすいハンボクで唯一難しいのが「コラム」！「コラム」とは
胸元のリボンのことですが、着る時には片方だけリボンにするのが特
徴！コラムは結び方も難しく、結んだときの片リボンが左胸を向くよう
にしないとイケないんです！



取材依頼絶賛受付中



あなたの町の魅力を取材させてください♡
国際交流員公式Instagramに掲載します！



@HELLOHIOKI