



国民健康保険に加入されている  
30歳から39歳までの方々へ

特定健診についてのお知らせ

日置市では、30歳代の方も特定健診の対象者としています。  
若いときから定期的な健診受診を習慣づけることで、早期発見・早期治療など健康への意識向上に取り組んでいます。  
特定健診の受診率が向上することで、医療費の抑制にもつながっていきます。

費用は、無料です。

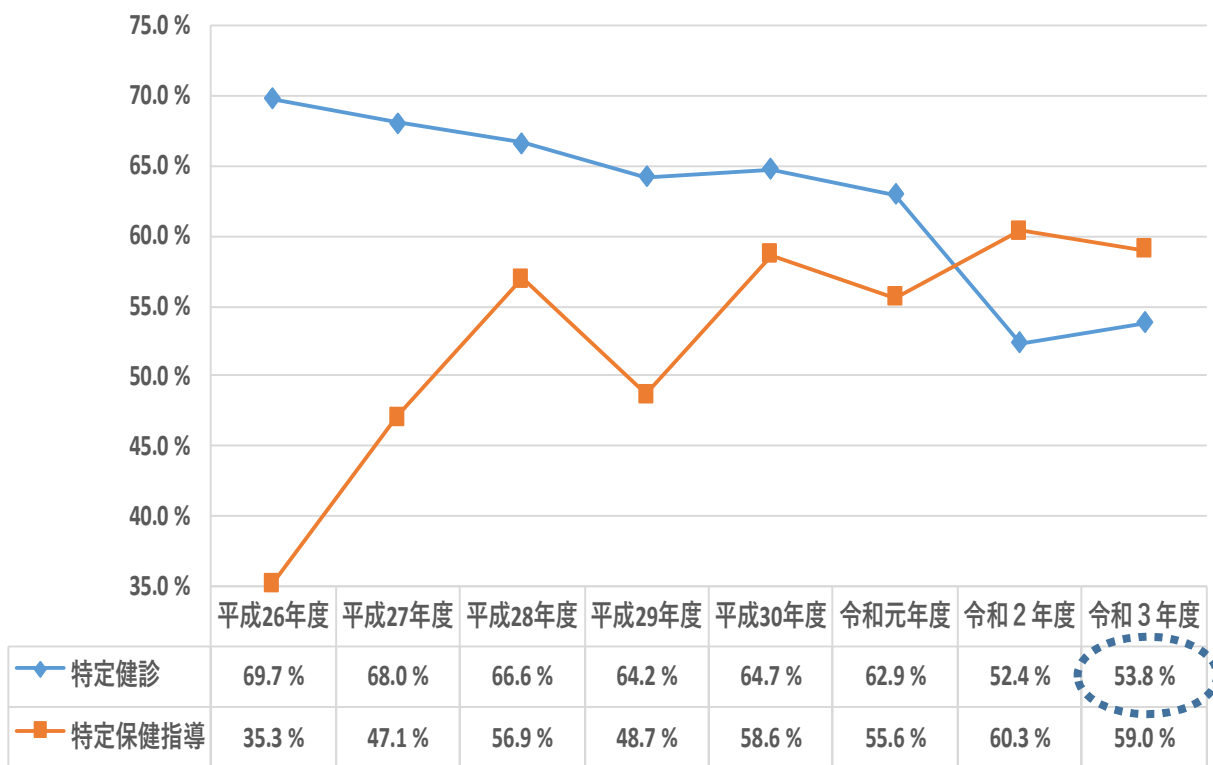
※年齢の基準日（令和6年3月31日現在）

特定健康診査（特定健診）とは

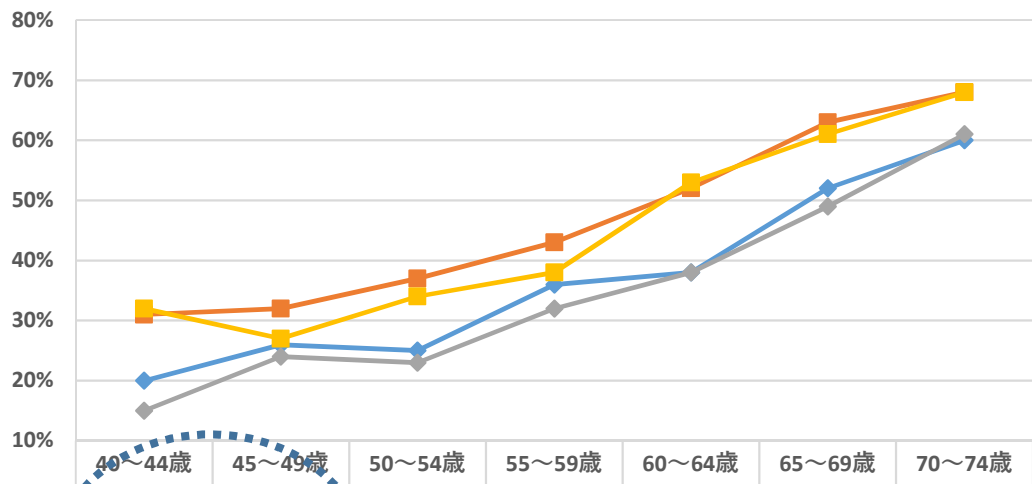
40歳から74歳の方を対象に生活習慣病の前兆となるメタボリックシンドロームに着目した健診制度です。

生活習慣病は、自覚症状のないまま進行しますので、毎年健診を受けて、健康状態を把握することが重要です。

特定健診・特定保健指導

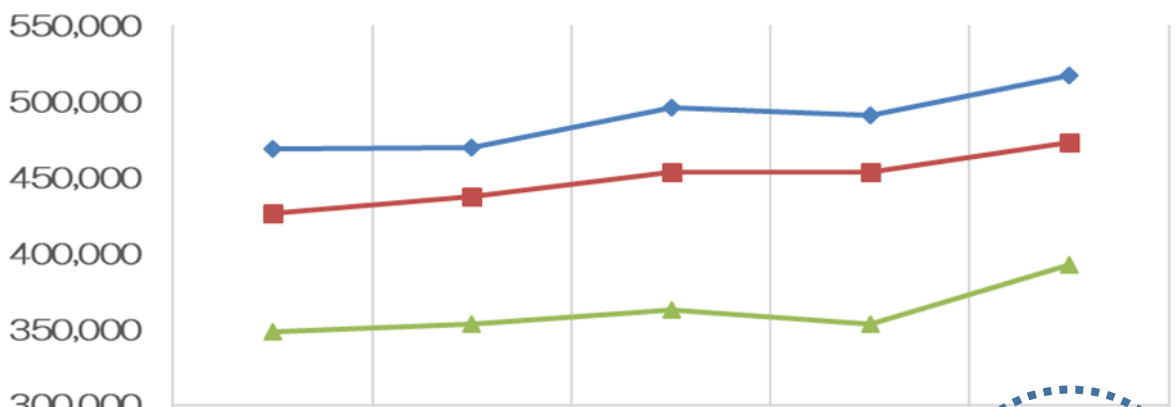


## 年代別受診率



	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳
令和3年度男性	20%	26%	25%	36%	38%	52%	60%
令和3年度女性	31%	32%	37%	43%	52%	63%	68%
令和2年度男性	15%	24%	23%	32%	38%	49%	61%
令和2年度女性	32%	27%	34%	38%	53%	61%	68%

## 1人当たり医療費の推移



	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
日置市	468,798	469,346	495,710	490,557	516,729
鹿児島県	426,005	437,314	453,286	453,706	472,851
全国	347,893	352,917	362,755	353,706	392,044

## お問い合わせ先

**日置市 市民福祉部 健康保険課 国民健康保険係 TEL 248-9421 (直通)**  
**東市来支所 地域振興課 健康保険係 TEL 274-2113 (直通)**  
**日吉支所 地域振興課 健康保険係 TEL 292-2113 (直通)**  
**吹上支所 地域振興課 健康保険係 TEL 296-2113 (直通)**